



Das Nachbarschaftsnetz von Riehen und Bettingen



**Gemeinsam
geht's besser.**

JAHE – das Nachbarschaftsnetz

JAHE vermittelt Nachbarschaftshilfe und Kontakte für alle Generationen in Riehen und Bettingen. JAHE baut mit seinen Mitgliedern ein Nachbarschaftsnetz auf, in welchem sich die Menschen gegenseitig freiwillig unterstützen und füreinander da sind.

Der Verein JAHE «Jung und Alt helfe einand» wurde im Jahr 2008 gegründet und fördert seither den gegenseitigen Austausch in Riehen und Bettingen.

Mach mit, sei dabei!

Es gibt viele Gründe, ein Teil vom JAHE Nachbarschaftsnetz zu werden. Unterstützung zu bekommen, hilft unmittelbar. Jemanden zu unterstützen, ist eine befriedigende Tätigkeit und gibt ein gutes Gefühl. Seine Fähigkeiten oder Hobbys zu teilen und sie weiterzugeben, macht Freude. Über die eigentliche Hilfe hinaus werden durch die Begegnungen wertvolle soziale Kontakte gefördert und bereichern so für beide Seiten das Wohlbefinden.

Voraussetzung für die Teilnahme am Nachbarschaftsnetz ist die Mitgliedschaft im Verein JAHE.

Auch wer sich nicht aktiv am Nachbarschaftsnetz beteiligen möchte, unterstützt mit einer Mitgliedschaft im Verein JAHE das Nachbarschaftsnetz und die sozialen Kontakte von oft einsamen und alleinstehenden Menschen. Ganz lokal – jetzt und hier in Riehen und Bettingen.

Gemeinsam geht's besser

Haben Sie Bedarf für Unterstützung? Fragen Sie uns an, wir vermitteln eine grosse Bandbreite an Hilfeleistungen wie z. B.:

- Einkäufe / Besorgungen machen
- Im Alltag Gesellschaft leisten
- Begleitung zu Arztterminen
- Kleine Handreichungen im Haushalt
- Erledigung von kleinen Gartenarbeiten
- Ferienbetreuung von Haus und Garten
- Unterstützung bei technischen Problemen mit dem Computer oder Smartphone
- Betreuung von Kindern
- Haustierbetreuung
- Administrative Unterstützung

Möchten Sie jemanden unterstützen? Sie haben einerseits die Möglichkeit, auf konkrete Anfragen zu reagieren. Sie können aber auch persönliche Hilfeleistungen anbieten, wie z. B.:

- Ich lade wöchentlich eine Person bei mir daheim zum Mittagessen ein.
- Ich backe Kuchen für Kindergeburtstage.
- Ich bin gerne Oma-/Opa-Ersatz für eine Familie.

Suchen Sie Kontakt zu Gleichgesinnten? Wir vermitteln auch Kontakte für die gemeinsame Freizeitgestaltung wie z. B. Museumsbesuche, Spaziergänge oder zusammen Schach spielen.

Sämtliche Angebote und Hilfeleistungen sind freiwillig und werden nicht entschädigt.

So funktioniert's

Wenn Sie helfen möchten, lernen wir Sie gerne im persönlichen Gespräch kennen. Zeitliche Ressourcen, die persönliche Motivation und die Art des Engagements können ganz unterschiedlich sein. Vertrauensvolle, persönliche und dennoch unkomplizierte Vermittlungen sind uns wichtig.

Für alle Anfragen und Angebote suchen wir nach passenden Personen unter unseren aktiven Mitgliedern. Um möglichst breit zu informieren, veröffentlichen wir Anfragen und Angebote anonymisiert auch auf unserer Homepage. Eine Vermittlung erfolgt in jedem Fall erst nach gegenseitigem Einverständnis.



JA! Ich werde Mitglied im Verein JAHE.

Die Mitgliedschaft im Verein kostet CHF 40.– pro Jahr und gilt für alle Personen im gleichen Haushalt. Die Mitgliedschaft ermöglicht die Teilnahme am JAHE-Nachbarschaftsnetz.

Vorname: _____

Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Festnetz: _____

Natel: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

- Ich möchte mich freiwillig engagieren
- Ich brauche Unterstützung
- Ich suche für meine Freizeit Kontakt mit Gleichgesinnten
- Ich möchte mich vorerst nicht aktiv am JAHE-Nachbarschaftsnetz beteiligen

Noch Fragen? Kontaktieren Sie uns!

JAHE

c/o Haus der Vereine
Baselstrasse 43
4125 Riehen

(Briefkasten beim Eingang seitlich neben der Kirche)

Telefon:

077 494 32 37

Dienstag: 08:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

E-Mail:

info@jahe-riehen.ch

Internet:

www.jahe-riehen.ch

Persönliche Termine:

nach Vereinbarung

Postverbindung:

Postfinance-Konto: 89-9477-9

IBAN: CH09 0900 0000 8900 9477 9

